

COMUNICADO

Procedimento de prevenção, controlo e vigilância

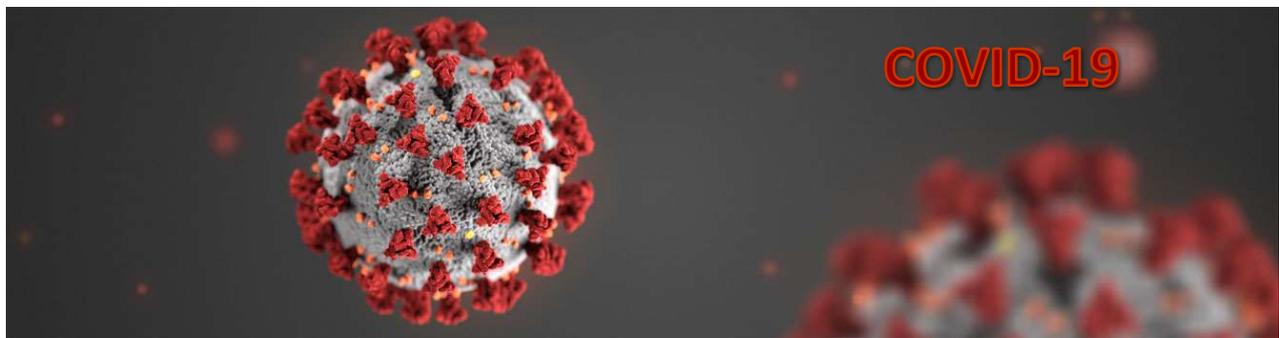
A PITA, LOPES & COUTINHO, Lda perante a evolução epidemiológica do novo coronavírus (COVID-19) e a sua responsabilidade perante todos os seus colaboradores, clientes e fornecedores, vem emitir um conjunto de orientações para serem seguidas rigorosamente por todos.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Lavar as mãos com frequência;
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos, uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para um lenço (de utilização única) ou para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- Promover o distanciamento social, nomeadamente, não permanecendo em locais muito frequentados e fechados, sem absoluta necessidade;
- Evitar cumprimentos com contacto físico;
- Limpar com frequência as superfícies e equipamentos de contacto (teclado, secretária, telemóvel, etc.); Caso apareça algum sintoma, como tosse, febre ou dificuldade respiratória (no próprio ou seus conviventes), reduzir os contactos sociais, não se deslocar para os serviços de saúde e telefonar para a **Linha SNS24 808 24 24 24**.
- **Caso apareça algum sintoma, como tosse, febre ou dificuldade respiratória, quer seja visita, cliente, fornecedor ou colaborador, informar de imediato a empresa.**

AMBIENTE DE ESCRITÓRIO/SEDE

- a) Está condicionado o acesso ao escritório de todos os clientes e fornecedores, nomeadamente para a realização de reuniões, visitas e acompanhamento de projetos. Apenas são permitidas entradas no espaço, e, de forma limitada, a funcionários internos ou pessoas devidamente autorizadas e protegidas.
- b) Funcionários externos ao escritório terão acesso condicionado no escritório/sede. Deverão entrar em contacto por via telefónica ou por email antes de realizar a deslocação ao espaço.



- c) Sempre que possível os funcionários do escritório/sede deverão executar as tarefas via teletrabalho.
- d) Quando for necessária a deslocação ou a permanência ao escritório/sede deverão ser seguidas todas as recomendações gerais, nomeadamente:
 - Desinfetar e lavar as mãos;
 - Usar, em alternativa, para higiene das mãos, uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
 - Não fazer qualquer tipo de cumprimento social;
 - Manter a distância de segurança de pelo menos 2 metros, sempre que possível.
 - Deverão utilizar máscaras dentro das instalações.
- e) Mantêm-se em normal funcionamento todos os restantes meios de contacto habitual da nossa empresa.

PESSOAL EM AMBIENTE DE OBRA

- a) Deverão lavar as mãos tantas vezes quanto necessário e/ou possível.
- b) Sempre que possível deverão manter a distância de segurança de pelo menos 2 metros.
- c) Não deverão fazer qualquer tipo de cumprimento social.
- d) Deverão utilizar máscaras durante a permanência no estaleiro.

RECOMENDAÇÕES PARA PESSOAS REGRESSADAS DE UMA ÁREA AFETADA NOS ÚLTIMOS 14 DIAS

- Mantenha-se em casa até um adequado despiste da situação;
- Esteja atento ao seu estado de saúde durante 14 dias, desde a chegada;
- Meça e registre a sua temperatura de manhã e à noite, durante esses 14 dias. Registe também a ocorrência de outros sintomas como por exemplo: tosse, febre, dificuldade respiratória, dores de cabeça, cansaço, entre outros.

Convencidos de que estas medidas nos permitirão não só mitigar o risco de propagação do novo Coronavírus e preservar o bem-estar de todos, como também manter a nossa atividade normal, desde já agradecemos a sua compreensão e total colaboração.